

In Sri Lanka con Sinis Viaggi

DAL 20 AL 28 NOVEMBRE 2025

1° GIORNO SARDEGNA - COLOMBO Da Cagliari/Alghero/Olbia. Partenza con voli di linea (non diretti) per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO COLOMBO - DAMBULLA (180 Km) Arrivo in mattinata, incontro con la guida locale e proseguimento per Dambulla con una sosta lungo il percorso per il pranzo. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

3° GIORNO DAMBULLA - ANURADHAPURA - MIHINTALE - DAMBULLA (170 KM) Dopo la prima colazione si parte per Anuradhapura, situato nella parte centro-settentrionale dell'isola, e prima capitale (V sec. a.C. - IX sec. d.C.), centro della civiltà buddista dell'isola e senza dubbio la città più grande dell'antico Sri Lanka. Qui si trova il più antico albero storicamente documentato sulla terra (più di 2.200 anni). Da visitare: il Palazzo di Bronzo (II secolo a.C.), con 1600 importanti colonne in pietra, resti di una magnifica residenza a più piani per monaci, Ruwanweli Seya (III secolo a.C.) la più famosa di tutte le Pagode, il Buddha Samadhi (III secolo a.C.) considerato la più bella scultura rupestre dell'isola, raffigurante il Buddha in uno stato di profonda meditazione, il Tempio rupestre di Isurumuniya (III secolo a.C.) noto per le sue incisioni rupestri degli "Amanti", i Kuttam Pokuna, stagni gemelli (III sec. a.C.) che furono usati dai monaci come piscina. Sosta al Thuparama (III sec. a.C.), la Pagoda più antica dell'isola che

custodisce la clavicola destra del Buddha, il Ratnaprasada con la Pietra di Guardia meglio conservata, il Palazzo di Mahasena con la sua famosa Pietra di Luna, e quindi Abayagiri e Jetevanarama, una enorme Pagoda che si dice sia la più grande struttura in mattoni nel mondo. Successivamente, trasferimento a Minthale (circa 40 Km da Anuradhapura). La montagna ricoperta di foreste ha un grande significato spirituale per i buddisti perché qui il buddismo fu introdotto nello Sri Lanka nel III secolo a.C. Molti i punti di interesse: gli antichi giardini in granito del 1840, la Pagoda, la casa delle reliquie e il refettorio dei monaci, la sala riunioni, la roccia per la meditazione, le grotte e gli stagni. La salita alla vetta è interessante anche sotto il profilo paesaggistico per la splendida vista sulla campagna circostante. Rientro a Dambulla. Cena e pernottamento.

4° GIORNO DAMBULLA (ESC. A POLONNARUWA) (KM.115) Dopo la prima colazione, visita di Sigirya, Sigirya, una spettacolare fortezza rocciosa. Potrete ammirare i giardini acquatici, gli affreschi di bellissime fanciulle, il muro degli specchi con antichi graffiti, la "Roccia del Leone" e la sommità di 1,6 ettari, un tempo coperta da edifici. Costruita dal re Kashyapa (477-495 d.C.), è una cittadella di insolita bellezza che si erge a 200 metri dalla giungla. La roccia è circondata da un fossato, un bastione e ampi giardini. Gli affreschi (originariamente 500, oggi ne rimangono solo 19) si trovano in una tasca riparata della roccia a cui si accede da una scala a chiocciola. L'antica scala che conduceva alla cima passava attraverso la bocca di un grande leone accovacciato, di cui rimangono solo le enormi zampe. I resti della cittadella reale si trovano sulla sommità. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, escursione a Polonnaruwa, una città medievale che divenne capitale (X-XII sec. d.C.) dopo il declino di Anuradhapura. L'intero paesaggio è punteggiato da enormi bacini artificiali, il più famoso dei quali è il Parakrama Samudra o Mare di Parakrama. I monumenti sono relativamente ben conservati e testimoniano la gloria del passato dello Sri Lanka: il complesso del Palazzo Reale con il Palazzo del Re e la Sala delle Udienze, il Quadrilatero con lo spettacolare complesso Gal Vihare con quattro enormi immagini del Buddha, tagliate da un'unica lastra di granito. Alcuni esempi dell'influenza indù, i templi di Shiva, le intricate statue del pantheon induista, così come gli affascinanti templi buddisti, sono altre impressionanti attrazioni. Rientro in albergo per la cena ed il pernottamento.

5° GIORNO DAMBULLA - MATALE - KANDY (100 Km) Dopo la prima colazione, visita ai templi scolpiti nella roccia di Dambulla (circa 20 Km da Sigirya), il più grande dei quali (II sec. a.C.) contiene oltre 150 immagini di Buddha. L'ingresso è segnato da un grande pagoda bianca lungo una lunga parete rocciosa in pendenza, da dove si può ammirare la fortezza rocciosa di Sigirya. La maggior parte delle grotte sono state scavate a mano e alcune delle incredibili statue di Buddha sono ancora sulle pareti. Proseguimento per Matale visitando un giardino delle spezie lungo il percorso e poi per Kandy, capitale collinare dello Sri Lanka, roccaforte dei re singalesi, considerata la città più bella. Il punto focale della città è la Dalada Maligawa dal tetto dorato. Visita a Kalapuraya nella bellissima valle di Dumbara, ricca di santuari e templi. Arrivo in hotel. Trasferimento al Tempio del Dente del Buddha e spettacolo culturale. Il Dalada Maligawa o Tempio della Sacra Reliquia del Dente (XVI sec.) è il luogo di culto più venerato dai buddisti e ospita la sacra reliquia del dente del Buddha portata in Sri Lanka dall'India nel IV secolo d.C. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso del tempio dai successivi sovrani, l'ultimo dei quali è il baldacchino d'oro sopra il santuario interno dove è collocata la reliquia. Durante l'Esala Perahera, tra luglio e agosto, una copia della bara della reliquia viene portata in processione accompagnata da ballerini, suonatori di tamburi ed elefanti in costume.

6° GIORNO KANDY (ESC. A PINNAWELA E AL GIARDINO BOTANICO) (100 KM) Dopo la prima colazione, visita "Pinnewela Elephant Orphanage", situato tra le verdeggianti colline di Kegalle, per poter assistere al bagno ed all'allattamento dei piccoli. Questo è il primo e unico orfanotrofo per elefanti al mondo istituito per nutrire, curare e ospitare i giovani elefanti persi o abbandonati dalle loro madri. Il centro ospita inoltre gli elefanti sfollati dai loro ambienti naturali a causa di progetti di sviluppo o trovati feriti. Successivamente, trasferimento per la visita ai Giardini Botanici Reali a Peradeniya, allestiti nel 1821 dai governatori coloniali britannici, con una bella collezione di orchidee, felci, il giardino delle spezie e alberi piantati da illustri visitatori dell'isola. Rientro in albergo per la cena ed il pernottamento.

7° GIORNO KANDY - NUWARA ELIYA (75 KM) Dopo la prima colazione, partenza per Nuwara Eliya. Visita ad una fabbrica/piantazione di tè, dove assistere alla raccolta delle foglie. Siamo nella patria del famoso tè di Ceylon e le montagne ondulate sono un tappeto di vellutate piantagioni di tè verde, intervallate da ruscelli zampillanti e cascate. Il clima salubre, le valli nebbiose e il carattere decisamente britannico rendono Nuwara Eliya una meta da non perdere. Cena e pernottamento in albergo.

8° GIORNO NUWARA ELIYA - COLOMBO (160 KM) Dopo la prima colazione partenza per Colombo. Pranzo in corso di viaggio. Arrivo a Colombo e giro della città, notevole centro commerciale. La nuova capitale è Sri Jayawardhanapura Kotte che dista solo pochi chilometri. Nel XVI secolo con l'arrivo dei portoghesi, Colombo era un piccolo porto; col tempo si sviluppò toccando il suo massimo splendore durante l'occupazione britannica e divenne capitale nel 1815. Resti delle costruzioni delle dominazioni portoghesi, olandesi ed inglesi si possono vedere in ogni angolo della città, soprattutto nella zona del Forte e di Pettah. Cena e pernottamento.

9° GIORNO COLOMBO - SARDEGNA Dopo la prima colazione in hotel o in box, trasferimento all'aeroporto di Colombo e partenza con volo di linea (via Doha). Arrivo e fine dei nostri servizi.

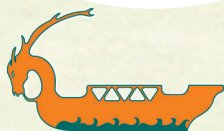
LA QUOTA COMPRENDE: Accompagnatore della nostra agenzia dalla Sardegna per tutta la durata del viaggio; Trasporto aereo con voli di linea da Cagliari/Alghero/Olbia; Trasporto in franchigia di 23 kg di bagaglio; Trasporti interni come indicato nel programma; Sistemazione in camere doppie con servizi, in hotel di categoria 4 stelle (classif. loc.); Pensione completa; Visite ed escursioni, con guida/accompagnatore locale parlante italiano, come indicato nel programma; Tasse aeroportuali; Assicurazione medico/bagaglio/annullamento (con franchigia 20% e solo per MOTIVI CERTIFICABILI)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

€ 3.090,00

Suppl. camera singola € 480,00

Spese di servizio (da pagare in loco) € 45



SINISVIAGGI
AGENZIA DI VIAGGI E TURISMO

ORISTANO - TEL. 0783.763030 - info@sinisviaggi.it
TERRALBA - TEL. 0783.83840 - terralba@sinisviaggi.it

www.sinisviaggi.it